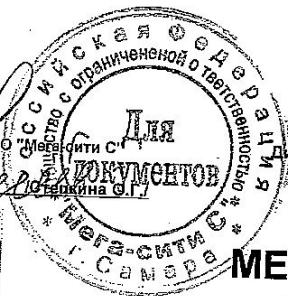


Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С.С."

Директор МБОУ Школа № 1



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 неделя

На 14 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.	85,00				
Сосиска отварная	56/5гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Каша рассыпч. из гречневой крупы	200/7гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Чай с лимоном	200/10гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Батон	35гр.		41,60	0,53		9,87
Всего в завтрак	598гр.		799,65	25,71	30,16	105,02
обед:						
Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный	80гр.	110,00				
Рассольник ленинградский, с зелен.	250/3/10гр.		90,24	3,92	0,40	17,74
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Макаронные изделия отварные	150гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Чай с сахаром	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб ржаной	30гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в обед	835гр.		796,36	21,57	19,34	82,57
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пирожок с картофелем	100гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр.		403,35	6,60	3,78	85,62
Всего за день			1999,36	53,88	53,28	283,21

Зав. Производством

Калькулятор